

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
20.10.-25.10.2025



Pondělí 20.10.2025

přesnídávka	Špaldový chléb s pomazánkovým máslem a kedlubnou, bílá káva (1(a,b,e),7) Banán
oběd	Polévka pórkový krém s krutóny. Hovězí kostky na divoko, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Bageta s florou a mozzarellou, rajče, mléko (1(a),7)
večeře	Ovocný jogurt, rohlík, jablko, čaj (1(a),7)

Úterý 21.10.2025

přesnídávka	Grahamový rohlík s vitamínovou pomazánkou, kakao (1(a),6,7) Hruška
oběd	Polévka květáková. Zadělávané fazolky, vejce, brambory, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Termix, piškoty, mandarinka, čaj (1(a),3,7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, zeleninová miska, čaj (1(a),7)

Středa 22.10.2025

přesnídávka	Jáhlová kaše s borůvkami, čaj (7) Jablko
oběd	Polévka vločková. Kuřecí nudličky se zeleninou, tarhoňa, čaj (1(a,d),3,9)
odpolední svačina	Chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, paprika, bílá káva (1(a,b),4,7,10)
večeře	Obložený chléb se šunkou, rajče, čaj (1(a,b),3,7)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídávka	Chléb Doutník s avokádovou pomazánkou, mléko (1(a,b),7) Hrozny
oběd	Polévka čočková. Vepřová roláda s vejcem a zeleninou, rýže, rajčatový salát, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Ovocná přesnídávka, makovka, mléko (1(a),3,7)
večeře	Rohlík s krabí pomazánkou, okurka+paprika, čaj (1(a),4,7)

Pátek 24.10.2025

přesnídávka	Raženka se syrovo-česnekovou pomazánkou a okurkou, mléko (1(a),7) Pomeranč
oběd	Polévka drůbeží vývar s kuskusem. Dušené filé s jablky, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj (1(a,c),4,7,9)
odpolední svačina	Dalamánek s žervé a mrkvičkou, kakao (1(a,b),7)
večeře	Chléb s máslem a vejcem, zeleninový talířek, čaj (1(a,b),3,7)

Sobota 25.10.2025

přesnídávka	Müsli s mlékem, čaj (1(d),7) Mandarinka
oběd	Polévka zeleninová. Drůbeží masové kuličky, dýňová omáčka, rýže, kompot jablka, čaj (1(d),3,7,9)
odpolední svačina	Rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, paprika, mléko (1(a),7)
večeře	Veka s florou a goudou, rajče, čaj (1(a),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši